

6 rad, jak przygotować rodzica do wizyty z dzieckiem w gabinecie stomatologicznym





Zdjęcie: www.freepik.com/ArtPhoto_studio

6 rad, jak przygotować rodzica do wizyty z dzieckiem w gabinecie stomatologicznym

Nawet jeśli masz najlepsze chęci, stajesz na rękach profesjonalizmu i empatii, Twoje starania podczas przyjmowania małego pacjenta mogą pójść na marne, jeśli dziecko zobaczy lub wyczuje, że jego rodzic jest zestresowany albo co gorsza usłyszy od niego słowa, które potem mogą okazać się niezgodne z prawdą, jak np.: „nie bój się, nie będzie bolało” czy „siedź i nie ruszaj się, bo pan doktor będzie zły”. Dlatego jeśli nie chcesz poddawać przebiegu i efektów swojej pracy ślepeму losowi, powinieneś zadbać o to, aby dziecko oraz jego rodzice nie tylko nie przeszkadzali Ci w wykonywaniu pracy, ale wręcz ją ułatwili.

1. Rada 1: skup się na rodzicu

Chociaż podmiotem leczenia jest dziecko, w pierwszej kolejności do wizyty musisz przygotować rodzica. To on wychowuje dziecko, on jest dla niego wzorem postępowania i to jego nawyki przejmują mały pacjent. Dlatego zadbaj wcześniej o to, by rodzic wiedział, co powiedzieć dziecku, zanim przyjdzie z nim do gabinetu, oraz jak ma się zachowywać w czasie wizyty.

2. Rada 2: powiedz dokładnie, co rodzicowi wolno, a czego nie

Nie licz na to, że rodzic domyśli się, jak powinien zachowywać się w gabinecie. Dając mu swobodę zachowania i wypowiedzi, sam sobie rzucasz kłody pod nogi. Dlatego ułatw sobie pracę i podczas umawiania wizyty poinformuj dorosłego, co wolno, a czego nie robić i nie mówić w gabinecie. Pozwoli to rodzicowi przygotować się mentalnie do wizyty. Dobrym pomysłem jest umieszczenie takich informacji na stronie internetowej gabinetu lub w social mediach.

3. Rada 3: powiedz rodzicowi, żeby nie straszył dziecka

Uświadom rodzica, że dziecko uczy się nowych rzeczy przez obserwację. A swojego opiekuna traktuje jak super bohatera. Zatem wszystko, co on powie, uznaje za prawdę objawioną. Dlatego dziecko nie powinno słyszeć o złych doświadczeniach dorosłego. Również opowieści i żarty dziadka czy wujka o tym, że np. na wojnie dentysta wyciągał zęby obcęgami warto zachować na inne okoliczności.

4. Rada 4: powiedz rodzicowi, że dziecko widzi jego strach

Dziecko obserwuje, co dzieje się dookoła niego i wyciąga wnioski. Co ciekawe, my dorośli często zapominamy, że dziecko widzi niespójność nasze-

go zachowania z tym, co mówimy. Mama mówiąca do dziecka łamiącym się głosem: „nic się nie dzieje, siedź spokojnie” dodatkowo stresuje dziecko, zamiast je wspierać. Dlatego jeśli chcesz uniknąć takich sytuacji, przypomnij wcześniej rodzicom, aby zwracali uwagę na swoje zachowanie.

5. Rada 5: określ zakazane słowa

Postaraj się, aby w trakcie wizyty nie używać słów, które mogą przestraszyć dziecko. Zadbaj o to, by rodzicowi nie wymknęły się hasła typu: „nie bój się” lub „nie będzie bolało”. Najlepiej zaproponuj rodzicowi stosowanie słownictwa, którego sam używasz w pracy z dziećmi, aby wasze komunikaty były spójne i nie wywoływały negatywnych emocji.

6. Rada 6: wykształć u dorosłego nawyk, aby dla dziecka stał się normą

Pierwsze wizyty dziecka w gabinecie służą wykształceniu odpowiednich nawyków higienicznych i zdrowotnych. Dzięki nim uświadomisz nie dziecku, a rodzicowi, po co i w jaki sposób myć zęby oraz systematycznie przychodzić na przegląd. Zrozumienie tej wiedzy ułatwi rodzicowi przekazywanie jej dziecku w warunkach domowych.

Opracowano na podstawie: Marczak M. 6 rad, jak przygotować rodzica do wizyty z dzieckiem w gabinecie stomatologicznym. *Mag Stomatol.* 2020; 3: 109-11. Online: <https://www.magazyn-stomatologiczny.pl/a5011/6-rad-jak-przygotowac-rodzica-do-wizyty-z-dzieckiem-w-gabinecie-stomatologicznym.html/m813>

NOWY NUMER



**SPRAWDŹ
CENĘ**

**PROMOCJA NA
PRENUMERATĘ**



**SPRAWDŹ
CENĘ**

-25%

**na książki
w przedsprzedaży**

-20%

**na książki z oferty
wydawnictwa**